

CONVITA: PROMOVENDO UM ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL

Diego Félix – Convita

RESUMO

INTRODUÇÃO: O envelhecimento ativo é um conceito fundamental para garantir qualidade de vida às pessoas idosas, promovendo autonomia, saúde e participação social. O envelhecimento populacional é um desafio crescente no Brasil, onde se projeta que a população idosa superará 25% até 2050. Garantir que esse envelhecimento ocorra de forma ativa e inclusiva é fundamental para preservar a autonomia, a saúde e o engajamento social dos idosos. Nesse contexto, o Convita emerge como uma organização que, há mais de sete décadas, desenvolve programas que combinam atividades culturais, suporte assistencial e prevenção em saúde. No Brasil, onde a população idosa cresce rapidamente, iniciativas como o Convita desempenham um papel crucial ao oferecer suporte e atividades voltadas à inclusão social e à valorização cultural dessa população. Este artigo destaca como essas iniciativas contribuem para ressignificar a velhice, promovendo qualidade de vida e combatendo estigmas associados à idade.

METODOLOGIA: As informações utilizadas neste estudo foram obtidas a partir do relatório de atividades do Convita, destacando oficinas e programas culturais. Mais de 20 oficinas semanais, incluindo yoga, pintura em tecido, artesanato e oficinas de memória. Assistência social e psicológica, distribuição de medicamentos, fraldas, cartão alimentação e suporte para idosos em situação de vulnerabilidade, campanhas e eventos mensais, ações de sensibilização e prevenção de saúde.

Parcerias estratégicas: Colaborações com instituições locais e internacionais para ampliar o impacto das iniciativas.

RESULTADOS: Em 2023, as ações do Convita resultaram em: Maior participação social: 283 pessoas idosas ativas participaram regularmente das 23 oficinas semanais e dos 6 eventos mensais.

Promoção da cultura e memória: Projetos como “La Cucina delle Nonne” destacaram a importância da valorização cultural, promovendo integração geracional e resgate de memórias afetivas.

Apoio essencial: 174 idosos em situação de vulnerabilidade foram atendidos com suporte social, psicológico e financeiro, contribuindo para melhorar a qualidade de vida e reduzir a exclusão social.

Bem-estar físico e mental: Atividades como yoga e rodas de conversa demonstraram impacto positivo no equilíbrio emocional e na autonomia dos participantes. Em 2023, o Convita realizou mais de 15 mil atendimentos, as atividades, como yoga no parque e rodas de conversa, têm demonstrado impactos positivos no bem-estar físico e emocional dos participantes, fortalecendo redes de apoio e promovendo maior autonomia.

DISCUSSÃO: O Convita é um exemplo concreto de como iniciativas comunitárias podem transformar o envelhecimento em uma experiência mais positiva e inclusiva. As oficinas e programas não apenas promovem bem-estar, mas também desafiam estigmas como o idadismo, reforçando a relevância e o potencial produtivo da pessoa idosa. Apesar do sucesso das iniciativas, há desafios significativos a serem enfrentados. A sustentabilidade financeira é uma preocupação constante, assim como a necessidade de ampliar o alcance das atividades para atender a um número maior de idosos.

Parcerias com setores públicos e privados podem ser estratégicas para fortalecer a rede de apoio e garantir recursos para novos projetos. Outro ponto crítico é a inclusão digital dos idosos. Investir em soluções tecnológicas acessíveis pode ampliar o impacto das iniciativas, permitindo maior participação e engajamento. Superar tais desafios é essencial para ampliar o impacto das iniciativas e tornar o modelo replicável em outras regiões.

PERSPECTIVAS FUTURAS: Os próximos passos incluem, expansão das atividades culturais, ampliar oficinas e eventos para envolver um maior número de idosos, fortalecimento de parcerias, buscar colaborações com empresas e instituições de ensino para novas soluções, inovações tecnológicas, desenvolver ferramentas digitais para integrar mais idosos e otimizar o acompanhamento dos atendimentos.

CONCLUSÃO: O Convita é um exemplo inspirador de como o envelhecimento pode ser ressignificado através de iniciativas criativas e inclusivas. Ao promover um envelhecimento ativo, a organização melhora a qualidade de vida dos idosos, fortalece redes de apoio e combate o idadismo. A continuidade e expansão dessas iniciativas dependem de colaborações e investimentos que garantam sua sustentabilidade e alcance.