

## **DESENVOLVIMENTO E VALIDAÇÃO DE UMA CARTILHA IMPRESSA PARA ADESÃO AO TRATAMENTO MEDICAMENTOSO DE PESSOAS IDOSAS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA**

**Alayne Larissa Martins Pereira – UNB-FCE**  
**Silvana Silvana Schwerz Funghetto – UNB-FCE**  
**Raíza Rana de Souza Lima Trombini – UNB-FCE**  
**Katarinne Lima Moraes – UNB-FCE**  
**Marina Morato Stival – UNB-FCE**  
**Luciano Ramos de Lima – UNB-FCE**  
**Yuri Barbalho – UNB-FCE**  
**Patrícia Litting Melo – UNB-FCE**  
**Aline Farias – UNB-FCE**

### **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** O total de pessoas idosas cresceu de forma significativa nas últimas décadas. Com o aumento da longevidade e a prevalência de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), é crucial não apenas focar na extensão da vida, mas também garantir qualidade durante esse período. Isso exige uma abordagem multidisciplinar que inclua promoção da saúde, prevenção de doenças, assistência e reabilitação para os idosos. Neste cenário, é importante considerar a criação de estratégias economicamente viáveis para promover a saúde, incluindo intervenções que incentivem o autocuidado e a autogestão da saúde, com o objetivo de melhorar a adesão ao tratamento medicamentoso. Entre essas estratégias, os materiais educativos impressos desempenham um papel significativo no processo de ensino-aprendizagem, servindo como um recurso essencial para a educação em saúde. Esses materiais são benéficos para a população, pois ajudam na compreensão das informações, ampliam o conhecimento e desenvolvem atitudes, habilidades e autonomia.

**OBJETIVO:** Desenvolver e validar uma cartilha impressa sobre adesão ao tratamento medicamentoso de pessoas idosas com Hipertensão Arterial Sistêmica.

**MÉTODO:** Pesquisa de desenvolvimento metodológico, com abordagem quantitativa e caráter descritivo. O primeiro passo foi a elaboração do conteúdo da cartilha, por meio de busca em bases bibliográficas mundialmente conhecidas. O segundo passo foi a elaboração da cartilha, o terceiro passo foi a validação por 24 experts. Por fim o quarto passo que foi a validação a aparência da cartilha com 24 pessoas idosas.

**RESULTADOS:** A cartilha foi intitulada como “Adesão ao tratamento medicamentoso de pessoas idosas com Hipertensão Arterial” contém 28 páginas e foi estruturada com capa, elementos pré-textuais (ficha técnica e apresentação da cartilha), textuais (conteúdo e dicas da Enfermeira Dora) e pós-textual (referências bibliográficas). Os assuntos abordados foram: os objetivos da cartilha; conceito de HAS; sintomas; consequências; locais de referência para o tratamento; utilização correta dos medicamentos; efeitos colaterais dos medicamentos para o tratamento; quem procurar para auxiliar no tratamento; dicas importantes sobre seus medicamentos; dicas gerais (horários, embalagens, prazo de validade, local correto de guardar); entendendo a prescrição (interpretação

dos horários prescritos no receituário); cuidados com alimentação; exercícios físicos; dicas gerais (rotinas, cigarro, bebidas alcoólicas, espiritualidade e religiosidade); e mitos sobre a pressão arterial. O Índice de Validade de Conteúdo global na avaliação dos juízes foi 0,96, assim como o IVC global na avaliação do público-alvo.

**CONCLUSÃO:** A cartilha desenvolvida neste estudo foi validada por especialistas e pessoas idosas e representa uma ferramenta que auxilia na promoção da saúde e no autocuidado, além de ampliar o papel dos profissionais de saúde na prestação de cuidados integrais e personalizados melhorando os resultados de saúde a longo prazo.

**DESCRITORES:** Tecnologia Educacional; Enfermagem; Hipertensão Arterial Sistêmica; Adesão ao Tratamento Medicamentoso; Saúde do Idoso.